

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Отметим, что в нашей стране и области этому уделяется много внимания. Если умственный труд чередовать с физическим, то значительных успехов можно достичь и в учебе, и в спорте. Физкультура, представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

Пожалуй, ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники и развлечения.  24.01.2023 г. спортивном зале СОШ №41 г. Иланский в рамках спортивно-массовой работы, как средство успешной социализации обучающихся, состоялся спортивный праздник «Веселые старты» «Мама, Папа, Я». Инициатором проведения праздника выступила Иланская СОШ№ 41.

На старт соревнований вышло 2 команды: команда дошкольных организаций (МБДОУ «Иланский детский сад №20» и МБДОУ «Иланский детский сад №50» и команда Иланской СОШ№41.

В общем, в данном мероприятие участвовало 6 семей. Здесь не важен был ни возраст соревнующихся, ни физическая подготовка. Ключевое условие участия - быть приверженцем здорового образа жизни или быть готовым пополнить их ряды. А уж, с какими результатами команды придут к финишу – зависело только от их сплоченности и организованности. В зале царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем организаторам праздника...

Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!

«Участвуя в «Веселых стартах», мы почувствовали себя большой единой семьей!»

Ребята поняли: чтобы завоевать победу – мало быть просто физически сильным. Необходимо при этом обладать достаточной целеустремленностью, силой воли, быть организованным и собранным, ловким и находчивым.

Атмосфера спортивного праздника была и радостная, и в тоже время напряженная – ведь соревновались три сильных соперника, а победить должен быть сильнейший...

Праздник прошёл в тёплой дружеской атмосфере. Первое место заняла дружба, ведь

именно это качество, сплотило наших участников.

Все участники получили отличный заряд бодрости и море положительных эмоций. И каким счастьем светились глаза детей, что с ними рядом родители, так по-семейному бегали и прыгали, совсем по-детски радовались победам! Ничто так не объединяет семейную команду, как стремление к победе.

Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений!











