



С 22 по 26 апреля в нашем детском саду проходила неделя психологической безопасности, в которой приняли активное участие не только педагоги и воспитанники, но и родители не остались в стороне. Причина такой заинтересованности проста, ведь милые и веселые атрибуты недели психологии, дополнившие стены и полы детского сада, сами по себе притягивали внимание. Согласитесь, сложно подняться по лестнице и не выполнить быстрые и добрые упражнения, указанные на разноцветных следах. К тому же эти упражнения способствовали развитию эмпатии и созданию положительного эмоционального настроя. А если кто-то чувствовал упадок сил, то мог «получить» дополнительную энергию около специализированного «зарядного устройства». Жёлтая ладошка «подмигивала» одним глазом и по короткой инструкции указанной возле, обучала простому навыку психологического заземления, и актуализации жизненных ресурсов. Так же расцвело дерево добрых слов. Внешне обычное дерево вишни, только у каждого цветочка есть свой секрет, в виде мотивационной фразы с обратной стороны. Педагоги, родители, гости нашего сада с удовольствием подходили к дереву чтобы сорвать цветочек и получить ответ на свой вопрос или просто доброе напутствие. Да, да, так много можно получить от детских следов, ладошек и цветочков! Помимо веселых и очень полезных психологических акций, на протяжении недели воспитателями совместно с психологом были проведены психологические занятия для ребят средних, старших и подготовительных групп. Для воспитанников средних групп прошли занятия «Удивительный мир эмоций», в ходе которого ребята сделали настоящее открытие, оказывается, целый спектр эмоций есть в каждом из нас. Для воспитанников старших групп прошли занятия по теме «Давай дружить», где дети учились дружить, через понимание и принятие себя и других. А самые старшие ребята, из подготовительных групп, знакомились с разнообразными профессиями, на занятиях «Какая профессия самая важная?». Ответ оказался удивительно простым, ведь все профессии нам необходимы.

Родители воспитанников так же не остались без интересного мероприятия. Для них был проведен мастер-класс «Нейроигры с мамой», в ходе которого участники узнали, что такое межполушарные связи, зачем они нужны и как их можно развивать доступными средствами в домашних условиях.

Насыщенной и интересной получилась неделя психологической безопасности. И самое ценное, это то, что каждый участник образовательных отношений смог в доступной форме чему-то научиться.



