



"Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам даёт.
Он нам мышцы расправляет,
На рекорды нас зовёт"

Сегодня, 27 ноября, воспитанники нашего детского сада приняли участие в Краевой акции "Выпускник в ГТО" проводимой [ФСЦ Иланского района](#) и [Центром Тестирования ГТО Иланский](#)

16 юных спортсменов в возрасте 6 лет, сдавали следующие нормативы в рамках I ступени (возраст 6 - 8 лет):

- челночный бег 3х10 м.;
- наклон вперед из положения стоя;
- прыжок в длину с места;
- метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
- 6-тиминутный бег (мальчики - 800 м., девочки - 700 м.)

Ребята старались проявить все свои физические качества и показать максимальный результат во всех дисциплинах

По окончании мероприятия, ребята были награждены сертификатами за участие и наградными брелоками ГТО

Итоговое оглашение результатов, будет проведено в феврале 2024 года, по окончании обработки результатов участников акции

Верим в наших юных спортсменов
Занимайтесь спортом и будьте здоровы, дорогие друзья

[#МБДОУИланскийдетскийсад20](#)



