



В целях профилактики заболеваемости гриппом и ОРВИ в нашем детском саду фельдшером детского сада Толстихиной В.В и педагогами всех возрастных групп были организованы и проведены информационные минутки «Будь здоров!».

Воспитанникам напомнили о признаках заболевания гриппом и ОРВИ, мерах профилактики и необходимости витаминизации и вакцинации. Ребята волонтерского движения нашего детского сада провели акцию, посвященную всемирному дню чистых рук, которая привлекла внимание детей к своевременному и правильному мытью рук с мылом как к самому эффективному способу защиты от различных инфекционных заболеваний. После данных мероприятий воспитанники поставили перед собой цель – быть здоровыми, для этого они будут регулярно и тщательно мыть руки с мылом, одеваться по погоде, заниматься спортом и кушать больше овощей и фруктов, содержащих витамины.

Для информирования родителей и законных представителей в каждой группе размещена печатная информация о мерах профилактики гриппа и ОРВИ, а также размещены ссылки на ролики от Роспотребнадзора.

[https://disk.yandex.ru/d/0-pyZj3\\_JfCorg](https://disk.yandex.ru/d/0-pyZj3_JfCorg)

Берегите себя и будьте здоровы!