



«Можно многого в жизни добиться, если с детства со спортом сдружиться» - именно с таким девизом прошла тематическая неделя, посвященная СПОРТУ, целью которой было формирование интереса и любви к занятиям физической культурой и спортом.

За время «спортивной» недели ребята вспомнили разные виды спорта, а также узнали о новых, например о таких как, «кёрлинг», «бобслей» и др. Ежедневно рассматривали иллюстрации, плакаты и картинки на спортивную тематику. Узнали какой спортивный инвентарь требуется для того или иного вида спорта. Ребята с интересом разгадывали «спортивные» загадки, принимали участие в подвижных играх «Северный и южный ветер», «Мышеловка», «Бездомный заяц» и др. Также ребятам были предложены и дидактические игры «Сложи картинку», «Назови спортсмена», «Зимние и летние виды спорта», «Кому принадлежит спортивный снаряд?» и т.д.

На протяжении недели все ребята не только обогащали свой запас знаний, умений и навыков по теме спорта, но и занимались продуктивной деятельностью. Ребятами были выполнены рисунки на тему «Олимпийские кольца», аппликации «Пиктограммы», изображающие различные виды спорта, работы из пластилина «Такие разные мячи». Также с ребятами был осуществлён мини - проект под название «ЗОЖ», в ходе которого они узнали, что для того, чтобы быть здоровым, нужно не только заниматься спортом, но и правильно питаться.

В конце недели был проведён спортивный праздник, в ходе которого ребята показали свою ловкость, скорость и выносливость, а также отличные результаты и зарядились позитивными эмоциями.

Каждый спортивный день данной недели способствовал физическому развитию детей, укреплению здоровья, расширению представлений детей о здоровом образе жизни.





