



31 января празднуется День дошкольного фитнеса. В нашем современном мире детский фитнес просто необходим для полноценного развития юного поколения. Время технологий вытеснили из привычного детства активные игры во дворе, заменив их на гаджеты. Мало того, что ребята реже общаются вживую, так еще и малая подвижность может повлиять на их здоровье. Поэтому детский фитнес — выход из положения. В рамках сетевого взаимодействия, 28 января в Молодежном центре активисты РДШ и специалисты Молодежного центра провели фитнес-занятия для воспитанников нашего детского сада. Дети с большим удовольствием поиграли в игру-знакомство, а также почувствовали себя настоящими фитнес-тренерами, которые придумывали движения и показывали их детям. Мастер-класс получился очень насыщенным, интересным, а главное познавательным. Огромное спасибо хочется сказать специалистам Молодежного центра за активную плодотворную работу с нашими малышами!



