



Внимание! Внимание! 7 апреля 2021г. **Всемирный День здоровья!** Иланский детский сад №20 «Я сам», отправился в чудесную страну «Утренняя подзарядка»

Приняли участие во «Всероссийской эстафете здоровья» в рамках тематического года Профсоюза «Спорт, Здоровье, Долголетие».

Направленный на профилактику асоциальных явлений и пропаганду здорового образа жизни

Участников встретил организатор флэш-моба!

- Я вам говорю «Здравствуйтесь», а это значит, что я всем вам желаю **здоровья!**
Задумывались ли вы когда-нибудь о том, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу

здоровья

?

Здоровье

для человека – одна из главных ценностей

Счастья,

з

доровья

, без этих слов не обойдётся ни одно поздравление. Потому, с одной стороны, они стали такими банальными, а с другой — это же и есть самое главное в

жизни

О своём организме и самочувствии нужно заботиться постоянно. И наша цель сегодня, пропагандировать

здоровый образ жизни

, пробудить в вас устойчивую мотивацию к

здоровому образу жизни. К акции присоединились все сотрудники

образовательного учреждения, воспитанники

, педагоги, повара, помощники воспитателей.

Начался флэшмоб с танцевальной зарядки, к которой мог присоединиться любой желающий. После зарядки все участники и зрители танцевали зажигательный танец.

Зажигательная музыка, активные движения, радостные эмоции объединили участников флэшмоба, зарядили всех участников позитивом и поблагодарили за проведение спортивного флэшмоба.

Флешмобы в поддержку здорового образа жизни администрация детского сада планирует проводить регулярно. Организаторы уверены, что это поможет всем понять, что их успех напрямую зависит от здорового образа жизни.

Ссылка: <https://youtu.be/xXGenHuQws8>

<https://youtu.be/vzbG6024GTs>

Организаторы флешмоба: Тыченко Виктория Юрьевна,

Мартышева Анастасия Сергеевна

