



В рамках проведения районного дистанционного квеста «Здоровье - восьмое чудо света» с 22 по 26 марта под руководством инструктора по физической культуре А.Е. Разумова воспитанники нашего детского сада приняли активное участие в дистанционной квест-игре.

Наш детский сад представляла команда из восьми воспитанников подготовительных к школе групп, которые соревновались с воспитанниками других детских садов. На протяжении недели ребята выполняли различные ежедневные задания (их было пять): «Зарядка», плакат «Здоровое питание», мотивационный видеоролик «ЗОЖ», фото акробатических комбинаций «Акробатика» и рисунки по теме «Спорт глазами ребенка».

В ходе квеста, участники проявляли свои спортивные умения и навыки не только в выполнении заданий по физической культуре, но также проявляли смекалку, склад ума при рассказе представления о том, что такое «ЗОЖ» и умение высказывать свои мысли с помощью рисования.

Ребятам понравилась данная форма проведения состязаний.

Самое главное, что в данном мероприятии победила дружба, так как каждый из участников не только показал свои умения, но и принял что-то новое для себя от других ребят.





