



Каждый месяц в нашем детском саду проходят Клубные часы, и январь не стал исключением. «Здоровый образ жизни и спорт» такая тема январского Клубного часа. В этот раз работало 5 площадок.

Спортивный зал детского сада превратился в самую настоящую крепость, имя которой – **«Форт Боярд»**. 54 воспитанника выдержали различные физические и интеллектуальные испытания, подготовленными мастерами теней, чтобы выиграть ключи и подсказки, заполучить сокровища **форта**.

Поиски ключа в неизведанных сосудах, забивание гвоздей за 2 минуты, пролезание смельчаков через тоннель, стрельба из гигантской рогатки, погружение в бассейн всей командой – не испугало участников, и они с горящими глазами бегали на протяжении 20 минут по просторному помещению зала.

Не все задания поддались участникам. Но, несмотря на это, обе команды сумели отгадать загаданное им слово и заполучить сокровища **форта**.

Встреча с доктором прошла на площадке «У Айболита». Дети помогли Доктору собрать чемоданчик для посещения больных, поговорили о вредных и полезных привычках, о том что нужно делать, чтобы не болеть. Заглянули в волшебный сундук, где нашли колечки и шарики для Су-джок гимнастики, походили по волшебной дорожке и распределили пищу на вредную и полезную.

На площадке «Искатели приключений» дети явились самыми настоящими искателями приключений. Злой пират забрал подарок, предназначенный для детей, но оставил порванную карту сокровищ, на которой были отрывки центров здорового образа жизни. Дети с большим удовольствием искали потерянные клочки карты, на протяжении 18 минут ребята познакомились с режимом дня, правильным питанием, здоровыми привычками, поиграли в веселую эстафету, повторили виды спорта. В заключении ребята собрали карту и нашли свой приз — значок «ЗОЖ», они стали носителями здорового образа жизни и передавали свои знания другим ребятам.

На площадке «Гигиена» детей встречала медсестра с вопросом: «Куда вы идете, встав с постели?», вместе с детьми говорили об утренних процедурах и пользе соблюдения гигиенических правил. Затем ребята отгадали загадки о гигиенических средствах, поговорили о Коронавирусе и средствах защиты от него. Конечно же, поиграли в игры «Разрешено-запрещено», «Продолжи определение» и изготовили маски своими руками из подручных средств (бумажное полотенце, степлер, канцелярские резинки). На память о площадке дети получили маски и жетончики с эмблемой станции.

Как всегда Клубный час прошел весело, интересно и познавательно.



