



Помимо обычных занятий по физической культуре в нашем детском саду уже стало традицией проводить спортивные состязания для детей внутри каждой возрастной группы.

С целью формирования устойчивого интереса к выполнению физических упражнений, развития основных физических качеств, целеустремлённости, настойчивости и чувства товарищества с 1 по 4 декабря 2020 года, в преддверии Нового года, были проведены «Зимние веселые старты» для воспитанников старших и подготовительных групп.

Перед началом соревнований ребятам рассказывалось о зимних видах спорта России и Иланского района. С инструктором по физической культуре Алексеем Евгеньевичем ребята вспоминали в какие игры зимой можно поиграть в помещении и на улице.

Некоторые игры были взяты за основу соревновательной эстафеты.

Программа соревнований была увлекательной и насыщенной. Все этапы «Зимних веселых стартов» проходили в напряженной борьбе. В атмосфере мероприятия царил спортивный задор и желание добиться победы для своей команды. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми.

Уважаемые родители, педагоги нашего сада, советуют и вам не забывать про своё здоровье, заниматься спортом, но при этом и не забывать про ограничения ради здоровья.





