



Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными — главная задача дошкольного учреждения. Каждый день мы стараемся сделать для ребенка ярким, запоминающимся. Утро в детском саду для ребят - время радостных встреч, новых открытий, увлечений. 18 июня в детском саду прошёл «День здоровья!» в форме квест-игры «В гостях у доктора Айболита» под девизом «Здоровье - это здорово!». Детей ждало настоящее испытание с конкурсами, соревнованиями и сюрпризами.

День начался с весёлой зарядки. Ребята активно бегали, прыгали и просто веселились. Ведь каждый из них был в ожидании продолжения -увлекательного квеста.

И вот, на площадку к ребятам пришёл сам доктор Айболит. С собой он принёс чемоданчик с интересными заданиями и с картой маршрута по станциям квеста.

Каждой команде необходимо было пройти 3 этапа: «Оказание первой медицинской помощи», «Движение для здоровья», «Здоровое дерево».

На каждом этапе ребята узнавали много познавательного и интересного. Так на станции «Оказание первой медицинской помощи» ребята лечили пациентов, роль которых исполняли мягкие игрушки. Узнали, какую пользу приносят витамины и какие продукты полезные, а какие вредные.

На станции «Дерево здоровья» детьми были созданы коллажи «Дерево здоровья» и «Вредная корзина», куда раскладывались продукты полезные и вредные.

На стадионе, на этапе «Движение для здоровья» ребята с удовольствием посоревновались в эстафете и поиграли в игру «Опасный коронавирус»,

На финише всех ждал доктор Айболит, который поздравил участников с успешных прохождением маршрутов и угостил витаминами. Игра прошла в тёплой дружеской атмосфере. Все участники получили отличный заряд бодрости и море положительных эмоций. Счастливые улыбки детей яркое тому подтверждение. Ведь, что может быть увлекательнее хорошей игры?

Ребята закрепили и углубили гигиенические навыки и умения, поняли, что только сплоченная команда может победно дойти до финиша.

Лычковская Ольга Викторовна, воспитатель МБДОУ «Иланский детский сад № 20»





